

UMETNIŠKO DRUŠTVO
ZA SONARAVEN RAZVOJ

BINDU

DELAVNICE ZA OTROKE: Iz zvoka v tišino

Delavnica je zanimivo doživetje in izkušnja, saj v njej otroci spoznajo vrsto zvočil iz različnih kultur (gong, indijski boben, afriška kalimba, školjka, himalajske posode, kristalna posoda, indijski shruti,...) in se prepustijo njihove-
mu zvoku, ki jih s pomočjo meditativne pravljice popelje v
notranje bogastvo miru in sprostitve. V manjših skupinah
otroci preizkusijo zvočno masažo in zaigrajo na zvočila,
vedno pa uporabimo tudi inštrument, ki ga vsak nosi s
seboj, to je naš glas.



**45min
do
60min**

IZVEDBA:

Delavnice izvaja: Mina Kunstelj, po poklicu socialna pedagoginja, po srčni strani pa poklicana k raziskovnju zvoka in tišine, vibracij lastnega glasu in srečnega načina življenja. Navdihuje jo soustvarjanje z naravo in njenimi cikli in prepoznavanje večnega izza the ciklov. Mama, prostovoljka Art of living fundacije in učiteljica za otroke s posebnimi potrebami zadnjih sedem let izvaja tudi zvočne meditacije za odrasle in zvočna potovanja za otroke, kar ji je v veliko veselje in hvaležnost.

Je prilagojena otrokom različnih starosti in potreb ter različno velikim skupinam. Pri delu z osnovnošolskimi in predšolskimi otroci (OŠ Bled, OŠ Železniki, OŠ Gorje, vrtec Boh. Bela, Gorje...) ter otroci in mladostniki s posebnimi potrebami (CUDV Matevža Langusa, Zavod za gluhe in naglušne, Društvo slepih in slabovidnih...) je bilo opaženo, da jih zvočno doživetje starodavnih instrumentov umiri in jim približa naravo ter notranji svet tišine in radosti. Iz njih izvablja čutenje, čudenje, za nekatere izmed njih pa tudi nov vidik odnosa s samim seboj.

INFORMACIJE: MINABINDI.KUNSTELJ@GMAIL.COM

TEL: 041 315 877